

**LE LIONS CLUB NEVERS DOYEN
AVEC LE CONCOURS DES TOQUES NIVERNAISES
DES VIGNERONS DE POUILLY ET DE GROUPAMA.
VOUS PROPOSE**

LA 3^e PROMENADE GOURMANDE NIVERNAISE

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2010

A TRACY-SUR-LOIRE

GASTRONOMIE ET SANTÉ

OUVERTURE DE LA SAISON DU GOÛT

LES BÉNÉFICES SERONT CONSACRÉS AUX OEUVRES LOCALES DU LIONS CLUBS DONT L'AIDE AUX FAMILLES DE MALADES ATTEINTS PAR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Dans le cadre de leur projet d'action sociétale : **Gastronomie et santé** et comme **Ouverture de la saison du goût**, le **Lions club Nevers Doyen (Président: Alain Barthélémy)**, avec les **Toques nivernaises, Clovis Location Plus, les Vignerons de Pouilly et Groupama, partenaire santé** vous proposent une promenade dominicale le 12 septembre 2010.

Le site choisi cette année est celui du château et des coteaux de **Tracy**.

La promenade de 9 kilomètres comprendra cinq étapes au cours desquelles, adulte ou enfant, vous pourrez découvrir une quinzaine de mets différents préparés par un des chefs des Toques nivernaises participants et goûter des vins issus des vignobles de Pouilly.

Le parking des voitures se fera sur la route d'accès au Château de Tracy qui sera fermée aux autres circulations et les départs se feront **depuis les chais du Château de Tracy**, à partir de 10 h 30.

Nous prévoyons cette année un encore plus grand nombre de promeneurs. Toutefois le nombre de participants étant nécessairement limité, la priorité d'inscription se fera par ordre d'arrivée des bulletins de réservation.

Le bénéfice servira principalement à la lutte contre les méfaits produits par la maladie d'Alzheimer dans notre ville.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de vol. Cette manifestation relève de votre responsabilité. C'est pourquoi nous vous demandons de signer une renonciation à recours contre les organisateurs.

Bords de Loire

** Inscriptions : Pierre Belon, Lions Club Nevers Doyen, Chaluzay, 58000 Saint Eloi (26 € 1 adulte, 13 € 1 enfant de moins de 12 ans), accompagné d'un chèque à l'ordre du " Lions Club Nevers Doyen".*

** Renseignements : Commissaire général : Gérard Ferrand, 6 rue de la Chaussade 58000 Nevers.*

** Secrétariat : 03 86 36 31 28 pibeli@wanadoo.fr*



**3e Promenade Gourmande Nivernaise
Tracy-sur-Loire
DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2010**

- * Un parcours pédestre de **9 kms** environ.
- * Vous découvrirez les vignes en coteaux qui produisent les célèbres **Pouilly fumés de Tracy**.
- * Au cours de 5 étapes gastronomiques, vous dégusterez une quinzaine de mets différents préparés chacun par **un des chefs des Toques nivernaises** ; un repas spécial sera préparé pour les enfants.
- * Accompagné des vins issus des différents terroirs et propriétés viticoles du **Vignoble de Pouilly**.
- * Et de diverses **spécialités nivernaises**.
- * Vous apprécierez une **animation** sur le parcours et à l'arrivée.
- * Les concours Quizz et Photos, permettront aux plus chanceux d'emporter, un **bon de repas** chez une Toque nivernaise ou une **bonne bouteille**.
- * A l'arrivée, vous trouverez un **village gourmand**, pour vous procurer vos produits préférés.
- * Le départ se fera à **partir des chais du Château de Tracy**, par groupes, toutes les 15 minutes, et selon les inscriptions, de 10 H.30 à 13 H.30.
- * Un **parking** sera organisé le long de la route d'accès au château (vous suivrez les indications sur place).
- * Vous devrez vous présenter au château **une demi-heure à l'avance**.

** Inscriptions : Pierre Belon, Lions Club Nevers Doyen, Chaluzay, 58000 Saint Eloi (26 € 1 adulte, 13 € 1 enfant de moins de 12 ans), accompagné d'un chèque à l'ordre du " Lions Club Nevers Doyen".*

** Renseignements : Commissaire général : Gérard Ferrand, 6 rue de la Chaussade 58000 Nevers.*

** Secrétariat : 03 86 36 31 28 pibeli@wanadoo.fr*

** Précisez bien votre adresse, car nous devons vous retourner les fiches de participation nominatives que vous conserverez avec vous.*

3^{ème}

**Promenade Gourmande
Nivernaise
Ouverture de la saison du Goût
Gastronomie et santé
Tracy-sur-Loire
Dimanche 12 septembre 2010.**



organisée par
Le Lions Club Nevers Doyen
avec le concours
des **Toques nivernaises**
des **Vignerons de Pouilly**.
et de
Groupama

Le bénéfice sera consacré aux oeuvres locales du Lions Clubs dont l'aide aux familles de malades atteints par la maladie d'Alzheimer.



UNE JOURNEE CONSACRÉE A L'ART DE VIVRE
ET
A LA DÉCOUVERTE DE NOTRE TRÉSOR LOCAL
LE VIGNOBLE DE POUILLY



TRACY



Tracy-sur-Loire est un petit village situé juste en face de la colline de Sancerre qui produit des vins parmi les plus renommés de l'appellation Pouilly fumé. Il est célèbre aussi par son château du XV^e siècle, qui appartient à la famille d'Estutt de Tracy, qui donna à la France quelques personnages célèbres dont vous n'ignorez rien..

Vous partirez des chais du château que vous pourrez admirer sur votre droite; vous longerez les étangs réhabilités, puis, comme l'année dernière vous traverserez les plus beaux quartiers de vignes que constituent: le Petit Boisgibault, les Mardelles et la Grande Chaume, l'Orme aux chats, Vilmoy, le Champ des Meilliers, les Champs Gardé, le Champ de la Croix, et vous laisserez à gauche les célèbres Champs de Cris.

La fin du parcours se fera dans des chemins très romantiques le long de bords de Loire qui vous ramèneront à l'Eglise de Tracy, puis à nouveau au château.

LES METS DES TOQUES NIVERNAISES

Une quinzaine de chefs appartenant au prestigieux groupe des **Toques nivernaises**, prépareront des mets différents, élaborés spécialement pour s'accorder avec les vins de Pouilly que vous pourrez déguster et analyser.

Ordonnance des vigneronns de POUILLY

avec la participation active du Syndicat
des Vignerons de Pouilly.



Ordonnance des Toques nivernaises President Jean François Boschetti

APERITIF

Dominique DANY :
François MARTIN :
François QUERCY :

ENTREES

Jean-Michel COURON : Brochette de saumon d'Ecosse (L.R) mariné au tandoori, compote de ratatouille aux graines d'aneth
Jean-Marc AUVRAY :
Jean-Paul et Fabrice CARLIER : Gelée de paleron de bœuf aux lentilles de Pougny, parfait de foie gras.

PLATS

Laurent CHAREAU : Paëlla aux lentilles, chorizo, piquillos et crevettes
Dominique FONSECA : Samossa d'agneau aux épices de Bombay
Dominique GERARD : faux-filet de veau fumé, matignon de shitaké, ciboulette et pignons pin

FROMAGES

Lionnel LORIN : Sushi de chèvre frais, gaufre à la farine de châtaignes
Frédéric DUCROS : Roulade de carotte au fromage frais, estragon
James GRENNERAT : Chavignol au massala, menthe, châtaignes et trompettes.

DESSERTS

Olivier CHARBONNIER : Panacotta de poire
Cyrille GIRAULT :
Jérôme RAYMOND : clafoutis aux poires, gelée au pinot, mousse cannelle
PAUL, JEAN-FRANCOIS, YVES, JEAN -Luc, SERONT POLYVALENT à chaque poste.

Ordonnance du Camionnage

Pour le transport des aliments les Toques auront leur disposition un véhicule aimablement prêté par **Clovis Location**
Plus.



3^e Promenade gourmande

Tracy sur Loire (Château de Tracy)
Dimanche 12 septembre 2010
Coordination le jour de la promenade :
06 16 92 82 39.

BULLETIN DE RÉSERVATION
à retourner le plus tôt possible à :

Lions Club International Chaluzuy 58000 Saint Eloi
pibelion@wanadoo.fr 0386363128

M _____
Adresse complète _____

Code postal _____ Ville _____

Pays _____ Emel _____

Tél fixe _____ Téléphone portable _____

Réserve

adultes x 26€ = €

enfants (moins de 12 ans) x 13€ = €

TOTAL = €

Joindre un chèque à l'ordre du LIONS CLUB NEVERS DOYEN validant votre inscription et votre acceptation de la clause de Responsabilité.

Indiquez votre heure de départ souhaitée de 10h30 à 13h30 toutes les 15 minutes.

VOTRE HEURE DE DEPART SOUHAITÉE =

Pour être assuré d'être inscrit avec vos amis dans la même plage horaire, inscrivez-vous en groupe.

J'atteste par cette réservation que :

Mon chèque sera débité à partir du 7 septembre et restera acquis aux organisateurs

Je renonce à tout recours contre les organisateurs de la manifestation en cas d'accident ou de vol

La date et Votre signature obligatoire

Nota Bene :

Le départ de la promenade de 9 kilomètres se fera à partir de 10h30 heures, **depuis les chais du Château de Tracy** (un parking pour les voitures sera disponible le long de la route). La durée prévue au pas de promenade est de 3 heures 30 avec les étapes. Une animation aura lieu à l'arrivée.

Cette manifestation aura lieu quel que soit le temps. En cas de non participation, le montant de l'inscription restera acquis aux organisateurs.

